

# いっふく

ひととひと ふれあい、つながる



バックナンバー



Libero'sレポート①  
「まずは、顔と名前を覚えてもらう」

2025  
No.290

5

## 2 特集 自己改革 進捗評価委員会開催

各委員からの意見や提言を紹介

## 5 京のかわら版

- ・春の味覚「筍」が管内各地で販売・出荷
- ・嵯峨野支店で月に一度の朝市がスタート!
- ・渡邊支部長農業研修実施

## 6 入組式開催

～新たに10名の新入職員が入組～

## 7 2025年度新採用職員を紹介

## 8 女性部だより

- ・女性のつどいと家の光大会
- ・2025年度新役員紹介

## 9 青壮年部だより

- ・農産物品評会褒賞授与式&青壮年部通常総会
- ・柿講習会 2025年度新役員紹介

## 10 資産管理課からのお知らせ

- ・駐車場管理システム「Park Direct」を導入

## 11 営農経済部からのお知らせ

- ・「京賀茂なす」GI認証! ～7年越しの悲願成就～
- ・「すくき」が100年フードに認定
- ～府内で4件目。アピール強化を図る～

## 12 リスク管理部からのお知らせ

- ・特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺等の被害防止に関する連携協定締結式

## 総務企画部からのお知らせ

- ・光華ワクワク×健やかフェス2025にブース出展します!!

## 13 信用共済部からのお知らせ

- ・京都市動物園へ寄付金贈呈
- ・自動車共済
- 自動継続特約付契約にご加入のみなさまへお知らせとお願い

## 14 まちがいさがし・穴ぼこ熟語パズル 農機センターからのお知らせ

- ・農機センター休日営業について

5・6・7月の行事予定

## 15 クロスワード・星座占い

## 16 京のこんだて

- ～京都光華女子大学とのコラボ企画第10弾～
- ・京ラフランと湯葉のおひたし
- ・鯛と京ラフランの塩昆布和え

第5回

# 自己改革 進捗評価委員会開催

～各委員からの意見や提言を紹介～

3月4日、自己改革進捗評価委員会を本店で開催しました。同委員会は生産者・学識者・行政・消費者・JAで委員を構成することで、当JAの自己改革の取り組みを第三者の視点から精査することを目的としています。

今回が5回目の委員会となり、評価委員に当JAの自己改革の取り組みを評価していただきました。各委員からの意見や今後JA京都市に期待することを紹介します。

## 当JAの自己改革について

自己改革は、組合員や地域の皆さまの声にしっかりと耳を傾け「より身近で、頼れるJA」になるための取り組みです。農業を支えることはもちろん、くらしや安心や地域の活性化にも力を入れることも求められています。

当JAでは2018年に自己改革を制定し、5つの改革を掲げています。

改革  
1

地域に根ざした  
都市農業の実践

歴史的都市型園芸生産の  
更なる発展による  
農業所得の増大

改革  
2

改革  
3

農作業の安全性の  
検証と労働環境の改善

組合員と地域住民が  
農と食で繋がる  
豊かな地域づくり

改革  
4

改革  
5

未来に繋がるJAを  
目指した組織改革の実践



## 自己改革への評価とJAに期待すること

自己改革全体でいえば、6月から新体制を迎えられたので、自己改革を自己満足で終わらせるのではなく、地域から本当に必要とされるJAであるために、何をしなければならぬのかを取捨選択した中での取り組みに期待したい。

農機展示会で騒音防止対策として駆動音の少ない電動農機具を販売いただいた。実際に同じモデルのものを使用している。朝方の農薬散布で非常に役立ったので、今後も農家にとって便利な農機があればどんどん紹介いただきたい。

営農タイムリーでは、栽培する作物以外にも筍の病害虫発生に関する情報など、まさにタイムリーな情報を得られるので役立つている。引き続き生産者にとって登録して良かったと思えるような情報発信をしてもらいたい。



生産者代表 青山 裕司 委員



生産者代表 栗津 敏之 委員

担い手の営農支援について。訪問件数が306回ということだが、現在の2人体制で管内を訪問するのは大変だと思うので、増員などを含めてサポート体制の整備を進めてもらえると生産者として助かる。

本年度から役員と組合員を交えたランチ懇談会がスタートしたことだが、今まで組合員に伝わらなかった情報が届くようになった。これからの農家は個人プレーではやっていけないと認識している。ランチ懇談会やブロック制の取り組みなどを通じて、横とのつながりを強めていくことが大切だと感じている。

## 自己改革への評価とJAに期待すること

JA京都市版GAPの取り組みについて。先進的に取り組みを展開していただき行政としても感謝したい。一方、今後も制度の内容を市民や消費者の皆さまへ伝えていくことが求められる。行政としても制度の理解促進に向けた方法を模索し、協力していきたい。

現在、すぐきの登録無形民俗文化財の登録を目指して事業に取り組まれているが、JAが事業主体で取り組むのは全国でもはじめてのことで、京都市も全面的にバックアップしたい。また、京野菜には地域の特徴や歴史、その背後にストーリーもある。それらをPRすれば、京野菜としての付加価値がさらに高まっていくと思う。今後も京野菜のブランド力強化に向けて、行政としても支援してまいりたい。



行政代表 宿院 恵 委員

移動販売車である「京ベジマルシェ号」は、消費者としてはもつと増やしていただきたい。女性も男性も働くことが当たり前前の時代で、日々の買い物ですら負担になっている。移動販売車の強みを活かして、駅近くなど人が行き交う場所で地元野菜を販売してみるのもいいのではないか。

また、野菜の自販機をよく利用している。設置場所や販売品目はHPに掲載されているが、野菜の生育状態や収穫情報などを気軽にチェックできるSNSで発信してもらいたい。生産現場を感じる情報をリアルタイムで発信できれば、京野菜の認知度向上や地産地消の推進にもつながる。いち消費者としてお願いしたい。



消費者代表 森川 みどり 委員

都市農業は、市民に支持される農業であるべき。近くにあるのに馴染みがない印象。都市農地を「残していくべきもの」と位置づけている以上、市民と農業を繋げるための施策が求められる。そんな中で、JA京都市では、様々な側面から自己改革の取り組みを展開し、管内農業の魅力を発信しており、評価に値する。やはり、農家が自発的に行動を起こすのは難しい。JAや行政がコーディネーターとなつて、市民から親しまれる農業を目指して、今後も工夫と努力を重ねていただくことに期待する。



学識者代表 桂 明宏 委員長

# 京のかわら版

JA京都市管内の出来事や  
イベントなどをお知らせいたします。

## 管内各地で春の味覚「筍」が販売・出荷 「筍テント」では大枝塚原産筍を販売

大枝筍生産組合は3月28日から4月24日にかけて、「筍テント」を開催し、大枝塚原産の筍を販売しました。テントには、朝に掘られたばかりの新鮮な筍が並び、春の味覚を求める人たちの姿で賑わっていました。

筍は、1キロ1000円から4000円の価格帯で家庭用から贈答用まで幅広いニーズに応えているのが特徴です。テントに訪れた方は、案内ハガキを手にした常連客や他府県ナンバーの車で訪れる方など様々でした。

筍テントを終えて、大枝支部の田原敏雄支部長にお話を伺うと、「去年は雨が少なく猛暑が続いたので、出来栄えが不安だった。ただ、たくさんの農家



▲「筍テント」では大枝塚原産「筍」を販売

にご協力いただき今年も大枝塚原産の筍を届けることができた」と振り返りました。

同JA管内では筍テントのほかに出荷や販売を通じて、消費者に届けられました。



▲勸修寺観光農園も朝掘り筍を直売



▲深草支部では共同出荷を実施  
(支店が集荷場となって市場へ届けられました)

## 渡邊支部長農業研修実施 ～農業のリアルを体験～

山科南部支部の渡邊幸浩支部長は、農業研修として京都市農業振興センター職員を受け入れました。

職員たちは渡邊支部長に同行して、実際の農業がどのように行われるのかを体験しました。研修を終えた職員は「農業は想像以上に体力と忍耐が必要だと感じた。農地と都市が隣り合っているからこそ、生産者と消費者、または消費者同士が直接顔を合わせることができ、コミュニティが生まれる、そこが都市農業の強みだと感じる事ができた」と振り返りました。

渡邊支部長は「農業は農家だけでは成り立たない。農家と消費者、JAや行政がチームとなってこそ成り立つものである。この研修が一つのキッカケになればと思い実施した」と語っていただきました。



▲渡邊支部長のもとで研修に励む職員

## 嵯峨野支店で月に一度の朝市がスタート!

3月より、嵯峨野支店では「嵯峨野朝市」を開催しています。朝市は朝9時半から12時まで毎月第2木曜日に開催し、組合員と地域住民が「農」と「食」で繋がる地域づくりの一環として取り組んでいます。

朝市には行列ができ地域住民は、色とりどりの野菜を手に取り、笑顔で購入する姿が見られ、温かな雰囲気が広がっています。生産者からも「地域野菜の魅力を再認識してもらう絶好の機会です。地域住民の繋がりを深めることができている」と話しています。

辻井誠支店長は、「JAの存在価値を広め、組合員と地域住民が繋がる場として今後もこの嵯峨野朝市を開催したい」と話しました。



▲嵯峨野支店管内の組合員の野菜が買える「嵯峨野朝市」

新たに10名の新入職員が入組



新採用職員研修

3月17日～3月21日

現場研修(支店見学・圃場研修)

上鳥羽支店に訪問し、窓口や購買倉庫など支店業務について説明を受けました。また、圃場見学では太秦支部の加納靖彦支部長から都市農業が持つ役割を伝えていただきました。



4月1日、2025年度入組式を本店で開きました。今年度は計10名が入組し、大橋組合長から辞令を受け取りました。辞令を受け取った後、新入職員たちはそれぞれの職場に分かれ、新社会人の第一歩を踏み出しました。

入組式



緊張の面持ちで辞令の瞬間を待つ新入職員たち



プレゼンテーションで新社会人としての抱負を語る



大橋組合長から辞令を受け取る新入職員

初仕事は組合員のもとへ挨拶回り



はじめての名刺交換。組合員と話しているうちに自然に笑顔



# 女性部だより



2024年度 女性のつどいと家の光大会開催

女性部員300人が出席し、親睦を深める

3月5日、女性部は京都テルサホールで「女性のつどいと家の光大会」を開き、約300人の女性部員が参加しました。鈴木綾女性部長をはじめ、大橋宗治組合長が主催者代表として同席し、家の光表彰、活動発表、記念講演などが行われました。

## 表彰式

「家の光記事活用優良支部」に  
修学院支部女性部が受賞！

表彰では「家の光記事活用優良支部」に修学院支部女性部が受賞したほか、今年度優秀な成績を収めた支部や部員を表彰しました。

第5回京都米がすすむ  
おかしレシピコンテスト



最優秀賞

小林 馨さん(松尾支部)

J A女性組織活動体験発表  
地区代表選考会



優秀賞

永井 明子さん(嵯峨支部)



家の光記事活用  
優良支部 修学院支部

生活教室活動  
報告の様子  
(発表する上鳥羽支部  
女性部の米澤部長)



## フラメンコ 発表会

フラメンコでは息のあった  
演技に大きな拍手と歓声!!

大会では、女性部員とフレッシュミズ部員によるフラメンコの発表会が開かれました。部員たちは「ボラーレ」と「ガロティン」の2曲を披露し、部員らの息のあった演技に会場からは大きな拍手と歓声が送られました。



フラメンコでは  
「ボラーレ」と「ガロティン」を披露



各支部の生活教室や  
ソーイングサークルの作品 37 点が展示



講演では、全国で人気の高い「mottoひょうご」の栗木剛さんを招きました。栗木さんには「地域と女性部活動の関わり」と題してお話していただきました。「楽しくなきゃ講演じゃない」をテーマにされているため、会場は笑いに包まれていました。



「地域と女性部活動の関わり」を  
テーマに発表した栗木さん



演技した女性部・  
フレッシュミズ部員の皆さま

## 2025年度 女性部新役員について

部 長 鈴木 綾さん(大枝)

副部長 平野 町果さん(山科南部)  
安田 泰子さん(吉祥院)



# 青壮年部だより

## 2024年度農産物品評会褒賞授与式開催 ～品評会・立毛共進会で特別賞を受賞した生産者45名を表彰～

2月25日、当JAと青壮年部は2024年度農産物品評会褒賞授与式と青壮年部通常総会を本店で開催しました。

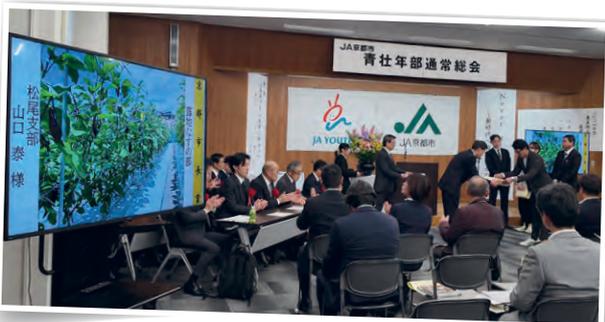
褒賞授与式では夏季農産物と秋季農産物品評会、立毛共進会で特別賞を受賞した生産者の表彰を行いました。その後、青壮年部通常総会を開き、2024年度の事業報告、会計報告並びに2025年度に向けての活動方針、事業計画、申し合わせなどを確認しました。小野勝也青壮年部長は「盟友同士、総会を通じて新たな絆が深められて満足している。今年度も青壮年部は一枚岩となり様々な取り組みを展開していきたい」と話していました。

講演にはこころ亭久茶さんを招き、「『落語で学ぶ相続と終活』～終活はいいことばかり、明るく前向きに～」をテーマに講演会を行いました。



通常総会にて  
あいさつする  
小野青壮年部長

銭谷さんが議長を  
務め、各議案に  
ついて協議



品評会や立毛共進会の受賞者を表彰



行政書士である  
こころ亭久茶さんより  
相続に関する講演

## 柿講習会開催 ～カメムシ被害を受けて、対策などを学ぶ～

3月13日、大枝支店は大枝支部の柿生産者を対象にした講習会を同支店で開催しました。営農経済部と京都乙訓農業改良普及センター・南部農業振興センター洛西分室から講師を招き、柿生産者をはじめ30人が参加しました。



今後の対策などについて熱心に耳を傾ける生産者たち

講習ではカメムシの生態や今年の動向、防除を中心に説明があり、参加者らは6月上旬・8月上旬に農薬の一斉散布の提案、その重要性について耳を傾けていました。

青壮年部の中尾正則部長は「昨年はカメムシによる被害で柿の収量が激減した。講習会で学んだ内容を受けて各農家がつながり、農薬の一斉散布を行い、被害を食い止めたい」と語りました。

### 2025年度 青壮年部新役員について

- |     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 部長  | 小野 勝也さん(嵯峨北部)               |
| 副部長 | 加納 健介さん(太秦)<br>中島 秀典さん(修学院) |
| 会計  | 繁 直幸さん(吉祥院)                 |





## 駐車場管理システム「Park Direct」を導入

～月極駐車場の管理ならお任せください「より便利に、より快適に」～

### ●このようなお悩みはありませんか？

- ・駐車場の空車がなかなか埋まらない
- ・駐車場の契約手続きが面倒だ
- ・駐車場料金の滞納に対する督促がなかなか言い出せない



2025年4月1日より、資産管理課では月極駐車場のお悩みをサポートする目的で、駐車場管理システム「Park Direct」を導入しました。今回の導入によってWEB募集が可能になり、駐車場の稼働率の向上が見込めます。駐車場管理でお困りの方は、資産管理課までご相談ください。

## Park Direct導入によるメリット



Park Direct

### オーナー様のメリット

- ・WEB活用により広く利用者の募集が可能
- ・24時間365日対応が可能になり、契約の機会損失の防止が可能
- ・賃料保証サービスにより滞納や貸し倒れの不安の解消
- ・放置車両撤去保険サービスが付帯
- ・導入による駐車場オーナーへの負担の変更なし



### 賃借人のメリット

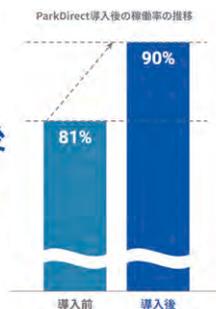
- ・問い合わせ・契約・変更手続きが24時間365日可能
- ・クレジット決済が可能となり振込の手間が省ける
- ・保証金の廃止により初期費用が軽減



### 【参考資料】

#### 集客支援の効果

Park Direct導入後  
平均9.0%  
稼働率UPを実現



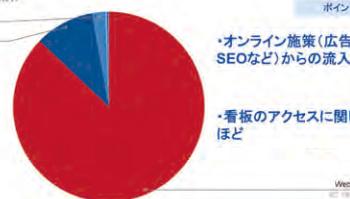
#### 流入経路はWeb経由が87%程度

空車問合の流入数(起点別)

メール集客  
11.0%

看板  
10.0%

Web  
87.0%



ポイント

・オンライン施策(広告・Googleマップ・SEOなど)からの流入が87%

・看板のアクセスに関しては全体の10%ほど

### ●資産管理課から皆さまへ

今回はシステム導入によるメリットなどをご紹介しました。もし、すでに駐車場管理をされている方以外にも、「使っていない土地がある」「活用方法に悩んでいる」といった方がいらっしゃれば、まずは気軽にご相談してください。

お問い合わせ先は 営農経済部資産管理課まで TEL:075-313-2059



担当者  
坂本 電也 (資産管理課)



# 「京賀茂なす」GI認証登録！～7年越しの悲願成就～

3月18日、農林水産省は、農林水産物や食品の地域ブランドを守る地理的表示（GI）保護制度に、上賀茂特産品である「京賀茂なす」を登録すると発表しました。

同日に表彰式が行われ、上賀茂特産野菜研究会の玉田芳弘会長が農林水産省の山本佐知子政務官からGI登録証を受け取られました。

登録までに約7年間を要し、念願の登録となりました。登録を受けて、玉田芳弘会長は「登録いただき大変光栄。登録までにはたくさんの関係者の皆様のご協力があったことだと感じている。今後は京賀茂なすのブランド力向上に向けて取り組みを展開していきたい」と想いを打ち明けました。



▲GI登録証が山本佐知子農林水産大臣政務官より授与



▲「京賀茂なす」をはじめ7品目がGI認証を受けました

# 「すぐき」が100年フードに認定

～府内で4件目。アピール強化を図る～

「100年フード」は地域で長く愛された食文化であることを示すもので、全国で300件が認定されています。すぐきは「京漬物すぐき」として認定され、府内では4件目となります。また、本年度認定を受けた50件のうち、特に評価が高かったことを示す有識者特別賞に選ばれました。

今回の認定で100年フードロゴマークが使用可能となり、本年度の出荷する商品にシールを貼るなどしてアピールする予定とのことです。

また、「登録無形民俗文化財」の登録も目指しており、京のすぐき倶楽部の渡邊源会長は「先祖代々が受け継いできたすぐきが、評価されてうれしい。文化財についても登録できるようにしたい」と話していました。



▲100年フードの認定を受けた京の上賀茂すぐき倶楽部の皆様

「すぐき」については、  
YouTubeで配信中



◀ロゴマークは本年度の出荷から使用される見通しです

## リスク管理部からのお知らせ

### 特殊詐欺等の被害防止を目的とした 京都府警察との「連携協定書」に署名

3月10日、昨今、社会問題となっている特殊詐欺被害の防止を目的とした「京都府警察本部との特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺等の被害防止に関する連携協定締結式」が京都府公館で行われ、当JAからは大橋宗治組合長が出席し、協定書に署名いたしました。

今後も当JAでは、地域の警察署などと連携し、特殊詐欺等の被害防止に向けて取り組んでまいります。



▲協定書にはJAをはじめ京都府下の各金融機関が署名



▲協定書に署名する大橋組合長

## 総務企画部からのお知らせ



京都光華の学びでワクワク・イキイキと  
地域の皆様が集い、出会う1日を

For Future  
Well-Being  
健やかな明日が華ひらく



# 第3回 光華 ワクワク×健やか フェス 2025



【開催日】**5/25 (日)**  
**10時～15時**

【場所】**京都光華女子大学**  
(京都市右京区西京極葛野町38)  
**入場料無料・雨天決行**



本イベントは、「健康・未来創造キャンパス」の実現を目指し、本学が取り組む教育・研究活動を紹介するとともに、地域にお住まいの方が「**来場された時よりも健やかでワクワクした気持ちになれる1日**」というコンセプトのもとに開催しています。幅広い世代の方の“**Well-Being**”に寄り添うさまざまなブース・体験・ワークショップで、“**ワクワク&健やか**”な一日をお過ごしください。

最新情報は  
こちらをチェック！



## 信用共済部からのお知らせ

### 京都市動物園へ寄付～寄付金はゾウの餌代として活用～

JAでは昨年11月から4か月間にわたって「地域応援定期貯金」を募集しました。3月24日に定期貯金の預入金額に応じた額を京都市動物園へ寄付しました。

和田晴太郎園長は「循環型農業応援プログラムとして、ご支援いただきまして感謝したい。また、お金の支援だけでなく、野菜も提供をいただき、動物たちの餌として活用させていただいている。今後もさらに連携を深めていき、動物園が果たすべき役割を担っていきたい」と感謝を述べられていました。

寄付金は、JAバンクの「よりぞう」にちなんでゾウの餌代に活用されます。餌を食べたゾウの糞を加工した堆肥を農家組合員に配布する予定です。



寄付金はゾウの餌代に活用いただきます



調印式では  
動物園の  
スタッフと  
記念撮影

## 自動車共済 自動継続特約付契約にご加入のみなさまへお知らせとお願い

自動車共済 自動継続特約付契約は、窓口等での継続手続きなしに「終了契約と同条件」の内容で継続されますので、継続忘れがなく自動継続特約の割引が適用された掛金で安心して継続いただけるご契約となっております。

ご継続月の2ヶ月前（ご継続月によっては、1ヶ月前までの送付となる場合がございますので、ご了承ください。）までにお送りします「自動車共済契約終了のお知らせと継続契

約の共済掛金払込のご案内」の内容をあらためてご確認いただき、**ご契約内容に変更がある場合やご契約を継続されない場合には、継続月の前月15日までにJA窓口までお申し出**いただき、所定の手続きをお願いいたします。

また、**変更がない場合、お申し出は不要**です。

※変更があるにもかかわらずお申し出がない場合は、共済金をお支払いできないことがあります。

### 変更時にJA窓口までお申出が必要な内容

#### ●自動継続時の告知事項

- 被共済者様（ご契約のお車を主に使用・管理される方）に関しての変更（氏名・生年月日・運転免許証の色など）
- その他重要な告知事項の変更（自賠責共済[保険]契約への加入有無など）
- ご契約のお車に関しての変更（用途車種・登録番号・改造など）

※代表的なものになります。詳細につきましては、「自動車共済契約終了のお知らせと継続契約の共済掛金払込のご案内」の「継続後契約の告知義務について」をご確認ください。

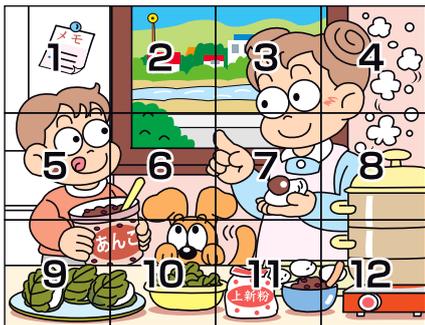
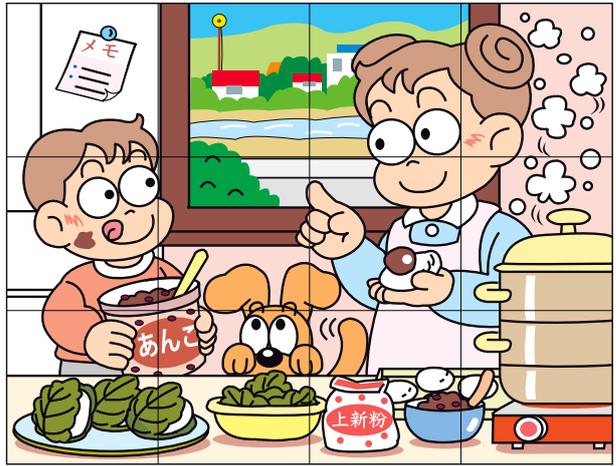
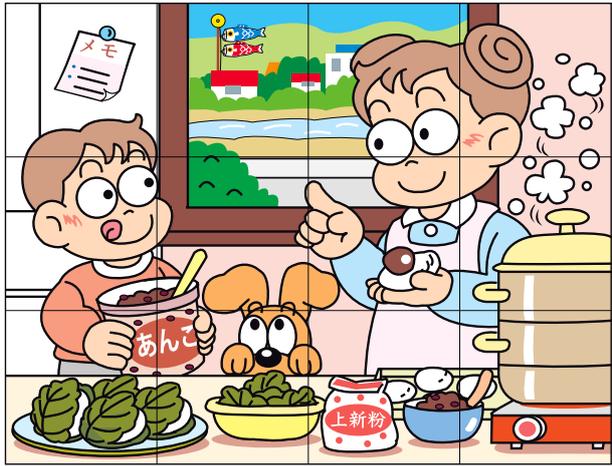
ご契約期間中に下記の変更がある場合も、必ずJA窓口までお申し出いただき、所定の手続きをお願いいたします。

- お車の変更（用途車種など）や入替え（買替えなど）をされる場合
- ご契約のお車を譲渡または返還される場合
- 運転される方の範囲が変わる場合（年齢条件、家族限定など）
- ご契約を継続されない場合や解約される場合
- ご契約者の住所を変更された場合

上記の変更がある時は、必ず当JAへお申し出いただき、所定の手続きをお願いいたします。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」をご確認ください。 [25260010002]

# まちがいがし 出題・イラスト：酒井栄子



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



解答は「いっぷく」7月号

# 穴ぼこ熟語パズル 出題：ニコリ

**問題** 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

**解き方** 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

- サ□ウ□ン→□□□
- ツ□シ□ボ→□□□
- キ□サ□ン→□□□
- バ□ジ□ク→□□□
- レ□ゾ□コ→□□□

**例題**

- タ□ジ□ウ→□□□
- ト□ヨ□ツ→□□□
- エ□カ□ワ→□□□

**答え** 体

- タ□ジ□ウ→卓上
- ト□ヨ□ツ→図書館
- エ□カ□ワ→英会話

**リスト** 英 会 室 書 上  
図 体 卓 話

もっと遊びたい方へ



漢字パズルをたくさん掲載した問題集があります。

『漢字パズル百花繚乱』

**リスト** 喫 庫 作 信 石 蔵 茶 通 天  
店 点 盤 簿 用 冷

解答は「いっぷく」7月号

## ▶ 5・6・7月の行事予定

5月

- 15日(木) 資産管理移動相談会【上賀茂】
- 22日(木) 無料法律相談会【電話対応】
- 23日(金) 無料税務相談会【本店】

6月

- 13日(金) 資産管理移動相談会【山科南部】
- 20日(金) 資産管理移動相談会【伏見】

- 23日(月) 青壮年部ゴルフコンペ【大津CC西コース】
- 26日(木) 通常総代会【KBSホール】

7月

- 4日(金) 夏季農産物品評会【北野天満宮】
- 14日(月) 西京支店オープン
- 17日(木) 法律個人相談会【本店】
- 24日(木) 資産管理移動相談会【西京】

※現時点での予定ですので、変更となる場合があります。

## 農機センターの 休日営業のお知らせ

下記の期間は休まず営業致しますので、お気軽にご相談ください。

【営業日】  
5月10日(土)から6月8日(日)

【営業時間】 毎週土日 午前9時～午後4時

【TEL】 (075)391-4193

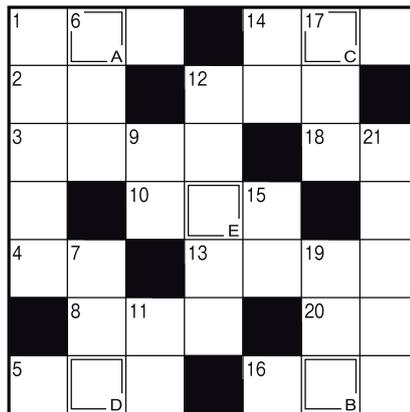


# クロスワードパズル

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ① ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ⑥ その泉は——的な空気に包まれていた
- ⑦ 日本には謙譲の——の精神があります
- ⑨ 周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪ 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ⑫ ひじをグッと曲げて出します
- ⑭ 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑮ ちらしやにぎりがあります
- ⑰ 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑲ 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑳ 5月の空を泳ぎます



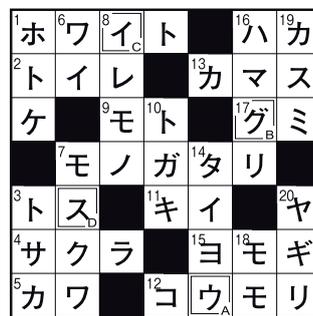
出題○ニコリ

### 【解き方】

普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次に A→E の二重マスの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。

## ヨコのカギ

- ① 端午の節句に——人形を飾った
- ② 鉛筆にもリングにもあるもの
- ③ 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- ④ 漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤ 小学校で一番授業が多い科目
- ⑧ 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- ⑩ カァカァと鳴きます
- ⑫ スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- ⑬ フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑭ 初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑯ 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑰ 三毛、トラ、サバといえは
- ⑳ ギュッと押すと気持ちいい



『いっぷく』3月号の答え

「ウグイス」

正解者の中から  
抽選で10名の方に  
図書カードを  
プレゼント!

## プレゼントの応募方法

- (1) 郵便はがきまたはメールに、【○クイズの答え○住所○氏名○年齢○電話番号○ご意見・ご感想】をお書きください。
- (2) 〒615-0046 京都市右京区西院西溝崎町24  
JA京都市 総務企画部地域振興課「いっぷく」係まで、お送りください。  
メールアドレス:tiiki@ja-kyotocity.or.jp  
※応募いただきました皆さまの個人情報は、当選者のプレゼント発送のために利用させていただきます。

## おたより募集中!

おたよりや、イラスト(絵手紙)を募集中です。  
クイズと同じあて先まで、お送りください。  
お待ちしております。



締め切りは  
5月末日

解答は「いっぷく」7月号

## 今月の星占い ★モナ・カサンドラ★



**♈ 牡羊座**  
3/21~4/19  
良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして

**♉ 牡牛座**  
4/20~5/20  
活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合ってください。ポジティブ思考が運を開く鍵

**♊ 双子座**  
5/21~6/21  
上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感

**♋ 蟹座**  
6/22~7/22  
後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます

**♌ 獅子座**  
7/23~8/22  
耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを

**♍ 乙女座**  
8/23~9/22  
活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉

**♎ 天秤座**  
9/23~10/23  
頼まれ事から行くと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ

**♏ 蠍座**  
10/24~11/22  
対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎

**♐ 射手座**  
11/23~12/21  
周囲が次第に騒がしくなってきたそう。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に

**♑ 山羊座**  
12/22~1/19  
運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ

**♒ 水瓶座**  
1/20~2/18  
運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して

**♓ 魚座**  
2/19~3/20  
良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり



京都光華女子大学

京都光華女子大学大学院 / 京都光華女子大学短期大学部

京都光華女子大学とのコラボ企画  
管理栄養士を目指す学生がオススメするレシピ



レシピ提供者  
健康栄養学科管理栄養士専攻有志



## 京ラフランと 湯葉のおひたし

京の  
こんだて

VOL.10

### ●材料(2人分)

京ラフラン …………… 1束  
塩 …………… 小さじ2  
生湯葉 …………… 20g\*  
塩昆布 …………… 10g  
ナンブラー (なければしょう油で代用可) …… 小さじ1  
水 …………… 200ml

### ●作り方

- ① バット(20×30cm程度)に塩昆布、ナンブラー、水を入れて混ぜる。
- ② 鍋に水(1ℓ程度)を入れて沸かし、塩を入れ、洗った京ラフランを茎から茹でる。30秒ほどしたら葉も茹で、10~20秒したらザルにあげ、流水をかけて冷ます。
- ③ ②の水気を絞って一口大に切り、再度水気を絞って①に5分ほど浸す。生湯葉も食べやすい大きさに切って浸す。
- ④ 器に盛り完成。

\*生湯葉は、一口大に切った油揚げをカリカリになるまで焼いたものを代用してもよい。



## 鯛と京ラフランの 塩昆布和え



### ●材料(2人分)

鯛(刺身用) …………… 80g  
京ラフラン …………… 1束  
カイワレ …………… 1/3株  
レモン …………… 1/2個  
塩昆布 …………… 10g

### ●作り方

- ① 京ラフランとカイワレを3cm幅に切る。水分を取った鯛もスライスする。
- ② 鍋に湯を沸かし、京ラフランをさっと茹で、ザルにあげて冷ます。
- ③ 鯛と水気を絞った京ラフランをボウルに入れ、レモンを搾り、塩昆布を入れて和える。
- ④ お皿に盛り付け、カイワレをのせて完成。

【レシピに関するお問い合わせはこちら】

京都光華女子大学 担当部署：地域連携推進センター  
〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町38  
Tel：075-325-5473 Fax：075-314-4515  
E-mail：chiiki@mail.koka.ac.jp



京ラフランを届けてくれた組員

塩津祐輔さん(左) 長谷川喜章さん(右) 伊原拓利さん(中央)

JA京都市版GAP承認取得者

取組にご協力いただき誠にありがとうございました!



SNSでJA京都市とつながろう!!

LINE公式アカウント

ID名：  
@ja\_kyotoshi



instagram  
アカウント名：  
ja\_kyotoshi



facebook  
アカウント名：  
JA京都市



YouTube

「京香ちゃんネル」



JA京都市  
公式アプリ



二次元コードを読み取ってお友達になっておくれやす♪

営農タイムリー  
登録



いっふく

Vol.290 | 2025年5月1日発行

編集・発行 / JA京都市(京都市農業協同組合)総務企画部地域振興課  
〒615-0046 京都市右京区西院西清崎町24 TEL(075)314-0898

<https://ja-kyotocity.or.jp>



ミックス  
紙 | 責任ある森林  
管理を支えています  
FSC® C022337