



8月号読みどころ

表紙の人
間宮祥太郎さん



わたしが好きな
日本の味



・手芸・



つり下げられる プランター カバー

合皮の端切れに切り込みを入れて作ります。小物収納にも。



(P50~53)



夏休み
ネコも

(P8~11)

気持ちを緩めてみませんか。

〈特集1〉



地方色豊かな日本のナス。バラエティー豊かなナスの世界を訪ね、多様なナスに合わせた、おいしい食べ方を紹介。(P18~33)

もったいないから タマネギ染めが できた!



料理をするときに捨てていた玉ねぎの皮を使って、驚くほど鮮やかな染め物が手軽にできます。(P67~71)

● おすすめ学習企画 ●

SDGsを探しにいこう! vol.27
ゼロマラリアは人類共通の願い
感染症対策×健康×SDGs
(P100~101)

ともいっく
楽しく学ぶ JA共育ドリル 第4回

みんなと共考えればいろいろ解決!



食育と農業をつなぐ取り組み
(P139~141)

ちょっとした工夫が財布にやさしい
物価上昇を乗りきる

家計テクニック



物価上昇により、今年度の家計は負担増。家計のピンチを乗り越えるテクニックと今後の見通しを伝授。
(P115~121)

〈特集2〉

はじめての食感!
なまごめ



もちふわ生米スイーツ



植物性素材で作る
なめらかクリーム!

たっぷり吸水させた米で作る和・洋スイーツ。小麦粉も牛乳も使いません。時間がたっても驚きの食感です。(P38~47)

農ライフのすすめ

プランターで育てて完熟を食べる イチジク



夏から秋にかけてが旬のイチジク。完熟果を味わえるのは自家栽培ならではの。プランター栽培の方法とおいしい食べ方を紹介します。

(P72~79)

読者投稿募集

美輪明宏の人生相談	(P13)
『家の光』読者体験手記	(P66)
つながる ひろがる 絵手紙のわ	(P90)
『家の光』読者アンケート	(P114)
「ハッピーアワー」企画	(P157)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳)	(P159)
クロスワードパズル	(P160)
食農教育 紙芝居コンクール	(P161)

きゅうちゃん
こころ亭久茶の
相続&マネー高座



どうする? 老後の資金

(P134~137)

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、家で過ごす時間が長くなっています。こんな時こそ『家の光』『ちゃぐりん』の記事活用で、おうち時間を楽しく過ごしましょう!

↓掲載記事と関連した動画がいっぱい!



読者限定動画も配信!
誌面の二次元コードを読み取り、ぜひご覧ください!!



▶マークは、読者限定 YouTube 動画が視聴できる企画です。
動画