

"lenohikari"

家の光

4月号読みどころ

表紙の人
中村倫也さん



わたしが好きな日本の味



・手芸・



モールで作る チューリップ のリース



(P61~65)

4月号別冊付録

コロナ禍で遠出も外出も減り、野菜作りに興味をもつ人が急増中！初心者にもベテランにも納得の一冊です。農業塾や野菜づくり講座のテキストにも最適！



〈特集1〉

あっぱれ！

いなりずし



炊いた油揚げに酢飯を詰めるシンプルな料理、いなりずしの魅力に迫ります。地域の風土や食文化を反映して全国で独自の発展を遂げています。
(P13~29)

春爛漫！芽吹き季節に

タケノコの愉しみ



(P71~78)

● JA 関連記事 ●

SDGsを探しにいこう！vol.23

復興とは「誰一人取り残さない」ことの実践
連携・協働×福祉×SDGs

(P100~101)

JAビギナーズガイド 第12回

共に学び共に育つ
JA教育文化活動

関連動画をYouTubeで公開中！
(P137~139)



こころ亭久茶の
相続&マネー高座

遺言書の付言事項で
思いを伝えよう

(P124~127)

〈特集2〉

〇×クイズで学ぶ

収納術



整理収納アドバイザーが、知っておきたい収納のポイントをクイズ形式でわかりやすく紹介します。
(P36~44)

「料理がづらい」 の処方箋

実はみんな「料理がづらい」と悩んでいます。もっと明るい気持ちでキッチンに立てるよう、解決策を探ってみましょう。

(P115~121)



マークは、読者限定 YouTube 動画が視聴できる企画です。
動画

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P33)
- 家の光童話賞 (P60)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P79)
- 「ハッピーアワー」企画 (P155)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P157)
- クロスワードパズル (P158)
- 『家の光』読者アンケート (P159)
- ガーデニングなんでも相談 (P203)

美輪明宏の 人生相談



ときにきびしく、ときにやさしく、あなたの沈んだ心に送る、愛のメッセージ。
(P32~33)

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、家で過ごす時間が長くなっています。
こんな時こそ『家の光』『ちやぐりん』の記事活用で、おうち時間を楽しく過ごしましょう！

↓掲載記事と関連した動画がいっぱい！



読者限定動画も配信！
誌面の二次元コードを読み取り、ぜひご覧ください！！

