



表紙の人
唐沢 寿明さん




5月号読みどころ

2020年5月号で
創刊95周年を迎えました
ありがとうございます

〈創刊95周年記念特集〉

みんなのご当地ワザ 大集合!



全国各地に存在する暮らしに役立つスゴ技を多数紹介します。その地域に住む人にとってはできて当たり前のことが、知らない人が見れば「スゴイ!」とうなってしまうご当地ワザ。コツをつかめばすぐに活用できるものもいっぱいあり、をつけて動画で見られるようにしています。ぜひ、挑戦してみてください。

(P23~51)

〈創刊95周年記念グラフ企画〉

一度は訪れたい 農業遺産 の旅



創刊95周年の記念グラフ企画。世代を超えて残したい国内の「農業遺産」をすてきなナビゲーターが訪れます。第1回は、料理研究家のきじまりゅうたさんが、熊本県阿蘇地域を訪れ、おすすめスポットやたくさんのおいしいものを紹介します!

(P12~17)

〈創刊95周年記念新連載〉

明日への協同 縁ありて 花ひらく



第1回 佐渡 裕さん
(指揮者)

人と人との出会いやつながりによって、私たちの人生は大きく変わっていきます。毎回、各界の著名人にそんなエピソードを伺いながら、協同のたいせつさを改めて見直す連載企画です。

(P10~11)

・手芸・

カラフル ドライフラワー

白い切り花にインクを吸わせて、好みの色に染めたオリジナルの花を作り、長く楽しめるようドライフラワーにします。壁に飾ったり、カップや花瓶に飾ったり。プレゼントにしても喜ばれそう。



(P64~68)



新連載
疲れない
コツ図鑑
第1回 草取り
(P62)

● JA 関連記事 ●

短期集中連載 第1回
家族農業ヒストリー
(P69~73)

ひと目でわかる! 農業JA入門 第13回
都市部の農業には
どんな役割があるの?
(P139~141)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P19)
- 「家の光童話賞」作品募集 (P54)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P76)
- この秋冬に楽しむ野菜と花の種プレゼント (P87)
- 第18回ザ・地産地消費の光料理コンテスト (P88)
- 「ハッピーアワー」企画 (P155)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P157)
- クロスワードパズル (P158)
- 『家の光』読者アンケート (P159)

農ライフのすすめ

3000人に当たる!

この秋冬に楽しむ 野菜と花の種

創刊95周年記念プレゼント



(P82~87)

日本一やさしいお金相談所

手口はますます巧妙化
知っておきたい
最新の詐欺

(P122~125)



美輪明宏の 人生相談

ときにきびしく、ときにやさしく、
あなたの沈んだ心に送る、愛のメッ
セージ。
(P18~19)

「家の光メールマガジン」
月3回配信中!

hikari_mm@q.bmv.jp まで
空メールをお送りいただくと、自動で配
信の登録ができます。



マークがついたページにスマホをかざすと、動
画が楽しめます。詳しくはP22を参照ください。