



フレッシュミズとは、JA女性組織の中で、主に20代から40代の若い世代のことであり、「食」「農」「くらし」や「子育て」といったキーワードを軸に、活動しています。特徴はなんといっても、農家女性だけではなく、非農家の女性も参加できること。若い世代の農家同士だけではなく、若い世代の農家と消費者がJAという基盤を通じてつながり、自分たちがやりたいことを考え、活動できる集まりです。

冬野菜を使って…

1/16 料理教室開催

嘸ぶ事の
大切さ

栄養管理士・野菜ソムリエ
による講義

「幼児期、成長期に意識したい事
や成長に効果的な栄養素」
～野菜編～



バランス



冬瓜ステーキ etc



今回は、
役員さんも
一緒に！

NY発チョップドサラダ
～京野菜バージョン～



私達の作った野菜が、
こんなステキな形で
主食になるなんて！
うれし♡



野菜提供…世話役(永井・山田・前田・高山)



楽しい！

今年度の行事(予定含む)

4月 フレッシュミズのつと
(健康セミナー)

6月 親子ボウリング大会
(しょうざんボウルにて)

7月 JA京都市 夏の感謝祭
(ちゃぐりんフェスタ)

8月 日帰り旅行
(関西国際空港見学
と堺ハーベストの丘)

9月 JA京都市 体育祭
12月 手芸教室(羊毛フェルト)
1月16日 料理教室
(冬野菜を使って)

2月4日 親子まつり

事務局

JA京都市 本店 営農経済部
担当: 鶴田
313-2051



お問い合わせは、
こちらまで。